

# Curso Técnico Superior Profissional em Gerontologia

## Plano de Estudos

Diploma de qualificação de nível 5 do Quadro Nacional de Qualificações

120 Créditos - 4 Semestres

### 1º Ano - 1º Semestre

ECTS

Tecnologias de informação e comunicação	6
Inglês B1.1	6
Introdução às ciências humanas e sociais	6
Biologia	3
Primeiros socorros e suporte básico de vida no idoso	6
Alimentação e nutrição humana	3

### 1º Ano - 2º Semestre

Empreendedorismo	6
Fundamentos de Gerontologia e Geriatria	9
Cuidados básicos à pessoa idosa	6
Promoção da saúde e do envelhecimento ativo	6
Comunicação e relação interpessoal	3

### 2º Ano -1º Semestre

Psicologia do envelhecimento	3
Ambiente, segurança, higiene e saúde	6
Desenvolvimento pessoal e ética	6
Fundamentos dos Sistemas do Corpo Humano	6
Animação sociocultural para pessoas idosas	6
Políticas de apoio à pessoa idosa	3

### 2º Ano -2º Semestre

Estágio (em contexto de trabalho)	30
-----------------------------------	----